

# VAJE Z IZMENJAVANJEM PRSTOV LEVE ROKE

---

Nekateri tej vaji rečejo tudi »pajek«.  
Ugotovi zakaj.

Za začetek začnimo z nekaj lažjimi vajami. Najprej menja strune samo en prst.

- ❖ Trije prsti stojijo na tretji struni, medtem ko četrti menja strune (vse razen tretje).

Malo težja vaja je z izmenjavanjem dveh prstov naenkrat.

- ❖ Dva prsta stojita na tretji struni, okrog katerih se gibata druga dva prsta in menjujeta strune (vse razen tretje).

Zanimiva vaja za moč prstov, kajne? Nikar ne pretiravaj s to vajo, da ne bo bolečin!



## UTILIZACION SIMULTANEA DE TRES DEDOS FIJOS

Todos estos ejercicios se realizan con presentación longitudinal de la mano y con el trabajo exclusivo de los dedos; el brazo no tiene participación activa.

## SIMULTANEOUS USE OF THREE FIXED FINGERS

All these exercises are performed in longitudinal position of the hand with the work of the fingers exclusively; the arm has no active participation.

### Desplazamiento transversal del dedo 1

### Transverse displacement of finger 1

Ej. 101 

En la medida del ascenso cromático, los dedos fijos también deben desplazarse.

The fixed fingers must be displaced to the same extent as the chromatic ascent.

### Desplazamiento transversal del dedo 2

### Transverse displacement of finger 2

Ej. 102 

### Desplazamiento transversal del dedo 3

### Transverse displacement of finger 3

Ej. 103 

### Desplazamiento transversal del dedo 4

### Transverse displacement of finger 4

Ej. 104 

MOVIMIENTO CRUZADO  
(Simultáneo)

(Con dos dedos fijos)

CROSSED MOVEMENT  
(Simultaneous)

(With two fixed fingers)

Ej. 105

etc.

Puede repetirse ad libitum o ascendiendo cromáticamente.

May be repeated "ad libitum" or ascending chromatically.

Ej. 106

etc.

Ej. 107

etc.

Ej. 108

etc.

Ej. 109

etc.

Ej. 110

etc.